



Presseinformation/ Veranstaltungshinweis

Schluss mit dem Rauchen

***Friedrichshafen, den 08.05.2006.** „Tabak – Tödlich in jeder Form“ lautet das Motto des Weltnichtrauchertages 2006. Auch in diesem Jahr unterstützt die BKK Gildemeister Seidensticker den von der WHO initiierten weltweiten Aktionstag gegen das Rauchen.*

Tabak ist eine „psychoaktive“ Droge mit circa 4.000 zum Teil außergewöhnlich gesundheitsschädigenden Inhaltsstoffen. Sie ist der weltweit am häufigsten konsumierte Suchtstoff: In Deutschland raucht knapp ein Viertel der Gesamtbevölkerung mit verheerenden Auswirkungen für Herz und Kreislauf, Lungen sowie andere Organe. Es sterben deutschlandweit mehr Menschen jährlich an den Auswirkungen des Tabakkonsums als durch Verkehrsunfälle, Aids, Alkohol, illegale Drogen, Morde und Selbstmorde zusammen.

Um von den schädlichen Glimmstängeln loszukommen, brauchen die meisten Menschen professionelle Hilfe.

Die BKK Gildemeister Seidensticker möchte Sie hierbei unterstützen und veranstaltet anlässlich des Weltnichtrauchertages am 31. Mai 2006 einen kostenlosen Abend zum Thema „Schluss mit dem Rauchen“. Allen Carr, mit einer Erfolgsquote von 50 - 80 Prozent führender Anbieter unter den Nichtraucherseminaren, wird Informationen zu dem Programm „Easywell – in sechs Stunden zum Nichtraucher“ geben. Anschließend steht der Berater gern für Fragen zur Verfügung. Weitere Informationsmaterialien liegen kostenlos bereit. Um Anmeldung bis zum 22. Mai wird gebeten unter der Telefonnummer 07541 – 30199 – 7113 oder n.altherr@bkkgilsei.de.

Nicht nur aktionsgebunden, sondern ganzjährig unterstützt die BKK Gildemeister Seidensticker Versicherte, die sich dazu entschließen, Nichtraucher zu werden mit einem Zuschuss von 85 Prozent bei Besuch eines Raucherentwöhnungsprogramms. Zusätzlich werden die Kursteilnehmer mit Punkten für das Bonusprogramm „GILSEI AKTIV“ belohnt, bei dem Versicherte 100 Euro im Jahr geschenkt bekommen können. Informationen gibt es unter www.gesundesvertrauen.de.

Wann?	31. Mai 2006 18-19 Uhr
Wo?	BKK Gildemeister Seidensticker, Zeppelin-Werftgelände 31, Friedrichshafen

**BKK Gildemeister Seidensticker
Zeppelin-Werftgelände 31, 88045 Friedrichshafen**

**Ihre Ansprechpartnerin: Kerstin Radke, Telefon: 0521 – 5228-3115
E-Mail: k.radke@bkkgilsei.de, Internet: www.gesundesvertrauen.de**